**Отчет по результатам реализации проекта**

**«Активное поколение»**

| Исполнитель проекта (название организации или инициативной группы) | Региональная общественная организация содействия защите прав пострадавших от теракта «Волга-Дон» |
| --- | --- |
| Руководитель проекта | Халай Ирина Ивановна |
| Состав команды проекта | Иванова Валентина Васильевна, Гергаузер Людмила Николаевна, Кузьмина Любовь Николаевна |
| Период реализации проекта | 01.10.2021-30.12.2021 |

**Краткое описание содержания деятельности по проекту за отчетный период**

Проект «Активное поколение» направлен на преодоление образовавшегося дефицита личностного общения и усилившегося из-за этого чувства одиночества у пожилых людей, проживающих в городе Волгодонске.

Для этого пожилые люди были вовлечены в полезную для здоровья деятельность, которая одновременно способствовало общению между участниками проекта.

На базе городской библиотеки была возобновлена работа «Школы золотого возраста» клуба «Арт-леди», в котором были организованы творческие занятия, способствующие развитию мелкой моторики у пожилых людей. Участие в занятиях помогло участникам получить позитивные эмоции от взаимного общения, и способствовало формированию группы взаимопомощи и поддержки. Была сформирована группа «Школа золотого возраста в мессенджере Whatsapp

Было организовано праздничное выездное мероприятие, посвященное «Дню пожилого человека» с конкурсами, песнями и чаепитием.

Были организованы групповые занятия с психологом, которые помогли лучше узнать себя, разобраться в своих чувствах и эмоциях, повысить стрессоустойчивость участников проекта.

Была организована встреча с поэтессой, руководителем Ростовской областной организации Российского союза профессиональных литераторов Татьяной Мажориной.

новогоднее праздничное мероприятие в городской библиотеке с поздравление юбиляров и участие ансамбля русской народной песни «Вдохновение».

Участники проекта приняли активное участие в спортивном мероприятии «Кросс наций» и осеннем субботнике в округе №24.

Публичные мероприятия программы были широко освещены в СМИ, сети Интернет и социальных сетях, 45 публикаций

**Наличие отклонений от плана/календаря проекта и их причины.**

В рамках проекта участники не смогли пройти обследование в городском Центре здоровья и курс лечебной физкультуры, в связи с тем, что Центр здоровья был временно закрыт, т.к в его помещении в поликлинике установили компьютерный томограф, кабинет лечебной физкультуры был перенес в помещение на другом конце города. В связи с тем, что в октябре всех жителей Волгодонска старше 65 отправили на самоизоляцию, обследование в Центре здоровья и курс лечебной физкультуры было решено перенести на весну 2022г.

**Как осуществлялось информационное сопровождение проекта?**

Публичные мероприятия программы были широко освещены на сайте РОО «Волга-Дон», Общественной палаты Волгодонска, сети Интернет и социальных сетях, 45 публикаций:

<https://volga-don.org/mezhdunarodnyj-den-pozhilogo-cheloveka/#more-13296>

<https://volga-don.org/kross-natsij/#more-13384>

<https://volga-don.org/osennij-subbotnik-v-24-okruge/#more-13360>

<https://volga-don.org/13378-2/#more-13378>

https://volga-don.org/trening-dlya-aktivnogo-pokoleniya/#more-13569

<https://volga-don.org/vdohnovenie/#more-13574>

http://palata-volgodonska.ru/2021/12/vdoxnovenie/#more-22234

<http://palata-volgodonska.ru/2021/12/trening-dlya-aktivnogo-pokoleniya/#more-22212>

<https://www.instagram.com/p/CUfifuTD5gt/>

<https://www.instagram.com/p/CUifVTtD7Dk/>

<https://www.instagram.com/p/CU-xGnzjh8j/>

<https://www.instagram.com/p/CVhx1Gfj_di/>

<https://www.instagram.com/p/CX3_MI5Nn0K/>

<https://www.instagram.com/p/CYCI6X2N41U/>

<https://www.instagram.com/p/CYCJPNythw9/>

<https://vk.com/id274477827?w=wall274477827_1358%2Fall>

<https://ok.ru/profile/558702905568/statuses/153241075269088>

<http://volgodonskgorod.ru/city/ansambl-russkoj-narodnoj-pesni-vdohnovenie-otmetil-pyatiletie-so-dnya-svoego-osnovaniya.html/>

<https://ok.ru/profile/558702905568/statuses/153498367704544>

<https://volgodonsk.pro/news/30176-roo-volga-don-otmetila-den-pozhilogo-cheloveka-aktivnym-otdyhom.html>

//www.facebook.com/photo/?fbid=10218935049596164&set=pcb.10218884419970455

<https://ok.ru/profile/558702905568/statuses/153270842113504>

**Описание степени достижения результатов проекта**

**Количественные результаты:**

| Перечень результатов | План | Факт |
| --- | --- | --- |
| Программа, мастер-классы «Рукоделие» | 30 | 30 |
| Новогоднее праздничное мероприятие | - | 20 |
| Психологические тренинги | 30 | 30 |
| Спортивные мероприятия | - | 30 |
| Встреча с поэтессой Татьяной Мажориной | - | 16 |
| Выездное праздничное мероприятие «День пожилого человека» | 30 | 30 |
| Освещение результатов проекта в СМИ | 30 | 45 |

**Качественные результаты:**

Проект способствовал формированию понимания необходимости здорового образа жизни, воспитанию в участниках проекта навыков самоорганизации для успешного решения возникающих проблем, повысит уровень психологической защищенности к негативным жизненным факторам.

Благодаря психологическим тренингам, встрече с поэтессой, праздничным мероприятиям, участие в «Кроссе наций», субботнике после длительной самоизоляции, повысился уровень психологической устойчивости, снизится уровень стресса, уровень конфликтности и агрессии, уровень страха, улучшится эмоциональное состояние участников проекта.

Программа и мастер-классы «Рукоделие» помогли участникам проекта научиться народному творчеству, улучшить моторику, профилактировать деменцию, повысить самооценку, передать свой опыт и умение другим 

**Наличие незапланированных результатов проекта:**

Участие в «Кроссе наций», субботнике, новогоднее праздничное мероприятие с чествованием юбиляров.

**Собственный вклад**

| Наименование статьи | Расчет | Сумма(руб.) |
| --- | --- | --- |
| Услуги психолога-волонтера | 1500,00х3 часа | 4500,00 |
| Услуги преподавателя по рукоделию | 1500,00 х6 часов | 9000,00 |
| Услуги бухгалтера проекта | 1500,00 х 6часов | 9000,00 |
| Расходные материалы для рукоделия (лента атласная, ткань, нить, бусины, лента органза, рамки – пяльца, рамка багетная) | 3000,00 х1 | 3000,00 |
| Аренда автобуса | 4000,00 | 4000,00 |
| Аренда помещения на базе отдыха | 6000,00 | 6000,00 |
| Продукты для чаепития | 2000,00 | 2000,00 |
| Аренда оборудования (компьютер, принтер, роутер, фотоаппарат, швейная машина) | 3000,00 | 3000,00 |
| Расходные материалы (картридж, краска) | 3000,00 | 3000,00 |
| **ИТОГО** | | **43500,00** |

Дата 31 декабря 2021г.

Руководитель проекта Халай Ирина Ивановна