**ФОРМА ПРОЕКТНОЙ ЗАЯВКИ УЧАСТНИКА**

|  |  |
| --- | --- |
| **НАЗВАНИЕ ПРОЕКТА** | По-прежнему красива  |
| **РУКОВОДИТЕЛЬ**  | Савоненко Марийона Юозовна |
| **НАПРАВЛЕНИЕ, которому соответствует проект** (отметьте знаком **Х**) | Работа с членами пациентских организаций; | х |
| Эффективное взаимодействие пациентских организаций с властью |  |
| Управление пациентской НКО |  |
| PR в пациентских НКО |  |
| **ПЕРИОД РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА** | 15.10.2021-25.12.2021 |
| **ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА**  | город Калининград |
| **ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ ПРОЕКТА** | Женщины с диагнозом рак молочной железы, проходящие лечение в отделениях больниц г. Калининграда |
| **АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА** |
| Краткое описание проекта, не более 2000 знаков с пробелами | Проект направлен на повышение уровня принятия изменений, происходящих с женщиной во время и после лечения рака молочной железы. Направления реализации проекта:1. Подготовка тематических информационно-методических материалов:
* информационного пакета, открыток с пожеланиями;
* сборника историй о жизни после болезни;
* мотивационных роликов с позитивными примерами жизни с диагнозом.
1. Формирование позитивного взгляда на жизнь и проживание изменений, происходящих в теле у женщин, находящихся на лечении:
* организация встреч женщин, получающих лечение, и женщин, имеющих опыт жизни с заболеванием в формате «равная – равной»;
* маршрутизация и сопровождение для получения средств реабилитации;
* беседы с приглашением врача-гинеколога.
1. Привлечение внимания местного сообщества к проблеме реабилитации женщин с РМЖ: публикация информации на профильных сайтах, в СМИ.
 |
| **ОБОСНОВАНИЕ АКТУАЛЬНОСТИ И СОЦИАЛЬНОЙ ЗНАЧИМОСТИ ПРОЕКТА** |
| Важно качественно сформулировать проблему и описать ее причины и следствия | Женщины с раком молочной железы, находящиеся на лечении в больницах г. Калининград, в связи с изменениями их внешности испытывают чувство обречённости, растерянности, безысходности. Им кажется, что они вместе с изменениями во внешности потеряли важную часть себя, свою женственность и красоту. Они не могут принять эти изменения в теле. Пока этого не случится, женщина не может полноценно выстраивать отношения в семье и с обществом. Это часто ведёт к распаду семьи и отчуждению от социума. Непринятие себя ведёт так же к отказу от лечения, угасанию, депрессии. Согласно опросу женщин нашей организации, 95 % утверждают, что им была нужна поддержка во время прохождения лечения. Положительный пример их бы вдохновил и помог принять им то, что происходило с ними. Со слов психотерапевта высшей категории Ециной Ирины Георгиевны, работающий в МФЦ «Медэксперт» города Калининград, женщины с раком молочной железы нуждаются в психологической поддержке на всех этапах лечения. По данным Управления Роспотребнадзора по Калининградской области в 2020 году выявлено 467 случаев рака молочной железы. |
| **ЦЕЛЬ ПРОЕКТА** |
| **Ц**ель должна соответствовать проблеме, то есть при достижении поставленной цели проблема должна быть решена | Повышение уровня принятия изменений происходящих во время и после лечения у женщин с раком молочной железы г. Калининграда |
| **ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ПРОЕКТА** |
| Задачи должны соответствовать описанию проблемы и быть «шагами» к достижению поставленной цели | 1. Подготовка тематических информационно-методических материалов.2. Формирование позитивного взгляда на жизнь и проживание изменений, происходящих в теле у женщин, находящихся на лечении.3. Привлечение внимания местного сообщества к проблеме реабилитации женщин с РМЖ. |
| **ПЛАН ПОДГОТОВКИ И РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА** |
| **№** | **Деятельность/****мероприятие** | **Период** | **Ответственный** |
| **Задача № 1.** Подготовка тематических информационно-методических материалов |
|  | Информирование и набор женщин из числа КРОО "Вита" для участия в проекте | 15 октября − 20 октября | член проектной команды |
|  | Подготовка информационного материала по проекту.Создание макета, печать и публикация листовок на сайте организации и социальных сетях. Листовки содержат информацию об организации КРОО "Вита"  | 15 октября − 30 октября | член проектной команды |
|  | Подготовка информационного материала по проекту.Создание открыток с пожеланиями для женщин, находящихся на лечении, от женщин, имеющих опыт жизни с болезнью.  | 20 октября − 15 декабря | член проектной команды |
|  | Подготовка информационного материала по проекту.Создание сборника историй участниц о жизни после болезни. Не менее 10 историй от женщин КРОО "Вита" будут напечатаны и переданы в отделение больницы . | 20 октября − 25 декабря | член проектной команды |
|  | Создание мотивационных роликов от женщин КРОО "ВИТА" для женщин, находящихся на лечении в отделениях больниц.Основа ролика − позитивный пример жизни с диагнозом, когда болезнь не мешает полноценной жизни и приглашение вступить в КРОО "Вита" для получения психологической поддержки. | 20 октября − 30 октября | член проектной команды |
|  | Размещение видеороликов на сайте, в социальных сетях организации с указанием контактов волонтеров и телефоном горячей линии КРОО "Вита" | 30 октября − 25 декабря | член проектной команды |
| **Задача № 2.** Формирование позитивного взгляда на жизнь и проживания изменений, происходящих в теле у женщин, находящихся на лечении. |
|  | Раздача информационного материала в отделения больниц г. Калининграда (листовка, открытка, ссылки на видеоролики, визитки организации КРОО "Вита") | 20 октября − 25 декабря | медиаволонтёр |
|  | Организации встреч женщин, получающих лечение, и женщин, имеющих опыт жизни с этим заболеванием в офисе КРОО "Вита" в формате "равная-равной" | 25 октября − 25 декабря | член проектной команды |
|  | Маршрутизация и сопровождения за средствами реабилитации и адаптации | 25 октября − 25 декабря | член проектной команды |
|  | Беседы с благополучателями за чашкой чая на тему "Женское здоровье и красота" в офисе КРОО "Вита" с привлечением врача гинеколога  | 1 ноября − 25 декабря | лектор-волонтер |
| Задача №3. Привлечение внимания местного сообщества к проблеме реабилитации женщин с РМЖ. |
| 11.  | Публикация в СМИ о женском здоровье и вопросах реабилитации при заболевании рак молочной железы | 1 ноября − 25 декабря | медиаволонтер |
| 12. | Публикации в группе во Вконтакте, во группе в Facebook,в профиле в Instagram по теме проекта. | 15 октября − 25 декабря | медиаволонтер |
| 13. |  Публикации на сайте организации по теме проекта. | 15 октября − 25 декабря | медиаволонтер |
| **Качественные результаты и способы их измерения** |
| Соотносятся с задачами | * Сформирован и апробирован пакет информационно-методических материалов для работы с женщинами с заболеванием рака молочной железы.
* Не менее 95% участниц отметили снижение тревожности, позитивные изменения в настроении. Им станет легче принимать изменения в себе. *Способ измерения показателя – анкетирование благополучателей*
* 95% участников проекта из волонтеров КРОО "Вита" после окончания проекта отметят готовность продолжать свою деятельность с благополучателями. *Способ измерения показателя – анкетирование волонтеров.*
 |
| **КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И СПОСОБЫ ИХ ИЗМЕРЕНИЯ** |
| Соотносятся с деятельностью | * В проекте приняли участие 10 волонтеров.
* Разработан макет листовки, напечатано 100 шт. *Способ измерения показателя – фотоотчет.*
* Подготовлено 50 открыток с пожеланиями. *Способ измерения показателя – фотоотчет.*
* Создано и опубликовано 5 видеороликов. *Способ измерения показателя – ссылки.*
* Создан сборник с 10 историями участниц проекта. *Способ измерения показателя – фотоотчет.*
* В социальных сетях опубликовано 20 постов. *Способ измерения показателя – скрин-шоты публикаций, ссылки.*
* Для привлечения внимания к проблеме реабилитации женщин с РМЖ опубликовано 2 статьи в СМИ. *Способ измерения показателя – скрин-шоты публикаций, ссылки.*
* Организовано 5 сопровождений по маршрутизации женщих для получения средств реабилитации. *Способ измерения показателя – лист регистрации, фотоотчет.*
* Проведено 2 беседы с женщинами на тему «Женская Красота и здоровье», в которых приняли участие 10 благополучателей. *Способ измерения показателя – лист регистрации, фотоотчет.*
* В отделения больниц г. Калининграда передано не менее 10 пакетов информационных материалов для благополучателей. *Способ измерения показателя – фотоотчет.*
* Не менее 100 благополучателей узнали о возможности вступить в организацию КРОО «Вита» и получить психологическую поддержку. *Способ измерения показателя – фотоотчет.*
 |
| **КОМАНДА ПРОЕКТА** |
| Квалификация заявителя  | **Руководитель проекта**Савоненко Марийона Юозовна 11.01.1964 г.р.Образование высшее, 1985-1991 Калининградский Государственный университет ( БФУ им. И.Канта), специальность "Правоведение".Член правления КРОО "Вита" с 2017 года, в организации состоит с 2010 года. Является членом партнерского совета по развитию "серебряного" добровольчества при АНО ЦДСВ КО, координатор корпуса "серебряных" волонтеров КРОО "Вита".Автор и руководитель проекта "Выбираем линию жизни", который реализуется с декабря 2020 года на территории Калининградской области по настоящее время. Благополучатели − женщины, перенесшие заболевание рак молочной железы, не менее 100 благополучателей.Заместитель руководителя в реализованных проектах: в 2015 г ─ "Жизнь в гармонии с собой и миром ─ путь к победе над болезнью", в 2017 г ─ "Шестой Марш против рака в Калининграде", в 2019 г ─ "Восьмой Марш против рака в Калининграде". **Функционал руководителя проекта**: общее руководство проектом, подбор и привлечение волонтеров проекта, ведение документации проекта, планирование работы, проведение оперативных совещаний, осуществление связи с организациями-партнерами,подготовка текущих и итогового отчетов. |
| **Координатор проекта**Дорошенко Татьяна Владимировна 06.05.1982 г.р. Образование высшее, 1999-2003 Алматинский институт экономики и статистики, специальность "Управление персоналом"Волонтер с 2017 г, на протяжении 5 лет работает с группами пожилых людей. Проводит для них консультации по мобильной т компьютерной грамотности. Равный консультант, член организации КРОО "Вита".**Функционал координатора проекта**: координация деятельности по основным направлениям проекта на конкретной территории, локальное планирование деятельности, формирование графика проведения мероприятий проекта на территории, осуществление контроля работы, набор и поддержка добровольцев. |
| **ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА** |
|  | АНО Центр «Добровольцы серебряного возраста» Калининградской области |
| **РЕСУРСЫ** |
|  | **Наименование** | **Количество** | **Источник** |
| **№ 1** | команда проекта | 8 | волонтеры организации КРОО "Вита" |
| **№2** | бумага А-4 | 1пач. 200 листов | собственные средства |
| **№3** | оборудованное место (стол, компьютер) | 2 | собственные средства |
| **№4** | принтер | 1 | собственные средства |