**Отчет по результатам реализации проекта**

**“ Мама включайся!”**

|  |  |
| --- | --- |
| Исполнитель проекта (название организации или инициативной группы) | Ассоциация «Союз родителей детей-инвалидов, детей с ОВЗ и инвалидов с детства» |
| Руководитель проекта | Гончарова Е. Г. |
| Состав команды проекта | Гончарова Е. Г., Терентьева Г. В., Коршунов С. |
| Срок реализации проекта (с такого-то по такое-то) | 1/10/2020 – 10/01/2020 |

**Краткое описание содержания деятельности по проекту за отчетный период**

1. Были подготовлены информационные материалы и произведена их рассылка с целью оповещения целевой аудитории в мессенджерах, социальных сетях и на сайте организации.

2. Сформирована группа участников проекта, собраны необходимые документы.

3. Проведена установочная встреча членов команды проекта с родителями.

4. Специалистом проекта проведены две теоретические лекции для родителей о этапах и методах физической реабилитации и их применении в домашних условиях.

5. Прошли индивидуальные приемы детей специалистом, каждому ребенку был разработан индивидуальный план домашних занятий.

6. Специалистом проведены практические обучающие занятия с родителями и детьми.

7. Родители с детьми в домашних условиях отрабатывали полученные знания и навыки, приобретенные в ходе проекта, согласно индивидуального плана.

8. Проведена заключительная встреча участников проекта по итогам апробации индивидуального плана домашних занятий и получение дальнейших рекомендаций специалиста

9. Специалист проекта сопровождает семьи, как на этапе внедрения полученных навыков, так и в процессе занятий по домашней реабилитации.

Отклонений от плана не было, все запланированные мероприятия проведены в срок и полном объеме.

Информация о проекте размещалась на сайте организации, в мессенджерах и социальных сетях (Vk, facebook):   
[**https://vk.com/soyuz\_roditeley?w=wall-106895835\_2295%2Fall**](https://vk.com/soyuz_roditeley?w=wall-106895835_2295%2Fall)

[**https://vk.com/soyuz\_roditeley?w=wall-106895835\_2303%2Fall**](https://vk.com/soyuz_roditeley?w=wall-106895835_2303%2Fall)

[**https://vk.com/soyuz\_roditeley?w=wall-106895835\_2319%2Fall**](https://vk.com/soyuz_roditeley?w=wall-106895835_2319%2Fall)

[**https://vk.com/soyuz\_roditeley?w=wall-106895835\_2332%2Fall**](https://vk.com/soyuz_roditeley?w=wall-106895835_2332%2Fall)

[**https://vk.com/soyuz\_roditeley?w=wall-106895835\_2340%2Fall**](https://vk.com/soyuz_roditeley?w=wall-106895835_2340%2Fall)

[**https://vk.com/soyuz\_roditeley?w=wall-106895835\_2344%2Fall**](https://vk.com/soyuz_roditeley?w=wall-106895835_2344%2Fall)

[**https://vk.com/soyuz\_roditeley?w=wall-106895835\_2452%2Fall**](https://vk.com/soyuz_roditeley?w=wall-106895835_2452%2Fall)

[**https://www.facebook.com/soyuzroditeley/posts/1511749059035976**](https://www.facebook.com/soyuzroditeley/posts/1511749059035976)

[**https://www.facebook.com/soyuzroditeley/posts/1518192378391644**](https://www.facebook.com/soyuzroditeley/posts/1518192378391644)

[**https://www.facebook.com/soyuzroditeley/posts/1539552559588959**](https://www.facebook.com/soyuzroditeley/posts/1539552559588959)

[**https://www.facebook.com/soyuzroditeley/posts/1535370146673867**](https://www.facebook.com/soyuzroditeley/posts/1535370146673867)

[**https://www.facebook.com/soyuzroditeley/posts/1565533356990879**](https://www.facebook.com/soyuzroditeley/posts/1565533356990879)

[**https://www.facebook.com/soyuzroditeley/posts/1552895711587977**](https://www.facebook.com/soyuzroditeley/posts/1552895711587977)

[**https://www.facebook.com/soyuzroditeley/posts/1603909809819900**](https://www.facebook.com/soyuzroditeley/posts/1603909809819900)

[**http://xn----htbdagijovcviu5n.xn--p1ai/%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B5%D0%BA%D1%82%D1%8B/%D0%BC%D0%B0%D0%BC%D0%B0-%D0%B2%D0%BA%D0%BB%D1%8E%D1%87%D0%B0%D0%B9%D1%81%D1%8F**](http://xn----htbdagijovcviu5n.xn--p1ai/%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B5%D0%BA%D1%82%D1%8B/%D0%BC%D0%B0%D0%BC%D0%B0-%D0%B2%D0%BA%D0%BB%D1%8E%D1%87%D0%B0%D0%B9%D1%81%D1%8F)

[**http://xn----htbdagijovcviu5n.xn--p1ai/%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8/%D0%BC%D0%B0%D0%BC%D0%B0-%D0%B2%D0%BA%D0%BB%D1%8E%D1%87%D0%B0%D0%B9%D1%81%D1%8F-0**](http://xn----htbdagijovcviu5n.xn--p1ai/%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8/%D0%BC%D0%B0%D0%BC%D0%B0-%D0%B2%D0%BA%D0%BB%D1%8E%D1%87%D0%B0%D0%B9%D1%81%D1%8F-0)

[**http://xn----htbdagijovcviu5n.xn--p1ai/%D0%BD%D0%B0%D1%88-%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B9-%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B5%D0%BA%D1%82-%D0%BC%D0%B0%D0%BC%D0%B0-%D0%B2%D0%BA%D0%BB%D1%8E%D1%87%D0%B0%D0%B9%D1%81%D1%8F**](http://xn----htbdagijovcviu5n.xn--p1ai/%D0%BD%D0%B0%D1%88-%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B9-%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B5%D0%BA%D1%82-%D0%BC%D0%B0%D0%BC%D0%B0-%D0%B2%D0%BA%D0%BB%D1%8E%D1%87%D0%B0%D0%B9%D1%81%D1%8F)

[**http://xn----htbdagijovcviu5n.xn--p1ai/%D0%BC%D0%B0%D0%BC%D0%B0-%D0%B2%D0%BA%D0%BB%D1%8E%D1%87%D0%B0%D0%B9%D1%81%D1%8F**](http://xn----htbdagijovcviu5n.xn--p1ai/%D0%BC%D0%B0%D0%BC%D0%B0-%D0%B2%D0%BA%D0%BB%D1%8E%D1%87%D0%B0%D0%B9%D1%81%D1%8F)

**Описание степени достижения результатов проекта**

* В какой степени достигнуты результаты проекта и мероприятий проекта?

**Количественные результаты:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Семьи, принявшие участие в проекте | 10 | 10 |
| Дети, прошедшие диагностику и получившие индивидуальный реабилитационный план | 10 | 10 |
| Родители, получившие практические навыки по домашней реабилитации | 10 | 10 |
| Лекции по домашней реабилитации | 2 | 2 |
| Публикации о проекте | 7 | 7 |

**Качественные результаты:**

-возросла вовлеченность родителей в процесс домашней реабилитации;

-родители повысили свои компетенции в вопросах домашней реабилитации;

-увеличилась регулярность реабилитационных занятий в связи с четко разработанным планом реабилитации и системным взаимодействием со специалистом;

- у детей улучшилось физическое состояние,

**Наличие незапланированных результатов проекта:**

в проекте участвовали 10 детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата, из них:

* 6 детей с тяжелыми-множественными нарушениями
* 1 генетическое нервно-мышечное заболевание
* 1 врожденная аномалия развития костно-мышечной системы и спинного мозга
* 1 ДЦП
* 1 последствия онкологического заболевания.

Несмотря на короткий срок реализации проекта у всех детей были положительные результаты, а именно:

* у 6 детей снизился мышечный тонус, что способствует профилактике возникновения вторичных нарушений и увеличился объем движений в разной степени в зависимости от тяжести исходного состояния.
* у 4 выработалась стойкая привычка регулярной физической нагрузки
* у 4 в результате увиденной динамики у детей с сохранным интеллектом появилась мотивация к продолжению домашних занятий

1 ребенок с тяжелыми-множественными нарушениями научился самостоятельно удерживать позу сидя в течение короткого времени.

Дата  Подпись руководителя проекта









