**ФОРМА ПРОЕКТНОЙ ЗАЯВКИ УЧАСТНИКА**

**Организация**

| **НАЗВАНИЕ ПРОЕКТА** | Активное поколение | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА** (ФИО, адрес проживания, контактный телефон, e-mail) | Халай Ирина Ивановна, 347380 Ростовская обл. г. Волгодонск пр. Курчатова д.6 кв.31, +7 918 542 74 06, ihalai@volga-don.org | | | | |
| **НАПРАВЛЕНИЕ, которому соответствует проект** (отметьте знаком **Х**) | Работа с членами пациентских организаций; | | | | Х |
| Эффективное взаимодействие пациентских организаций с властью | | | |  |
| Управление пациентской НКО | | | |  |
| PR в пациентских НКО | | | |  |
| **ПЕРИОД РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА**  (начало не ранее 01.10.2021, окончание – не позднее 30.12.2021) | 01.10.2021 - 30.12.2021 | | | | |
| **ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА** (территории, на которых будет осуществляться деятельность) | город Волгодонск | | | | |
| **ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ ПРОЕКТА** | Люди пожилого возраста с ограниченными возможностями здоровья, в том числе пострадавшие от теракта, совершенного в г. Волгодонске 16 сентября 1999 г. | | | | |
| **АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА** | | | | | |
| Краткое описание проекта, не более 2000 знаков с пробелами | Проект направлен на преодоление образовавшегося дефицита личностного общения и усилившегося из-за этого чувства одиночества у пожилых людей, проживающих в городе Волгодонске.  Пожилые люди вовлекаются в полезную для здоровья деятельность, которая одновременно способствует активизации общения между ними.  Мероприятия проекта:   * обследование пожилых людей в центре здоровья и формирование групп на основе из показателей; * подбор комплексов упражнений с учетом особенностей здоровья участников; * групповые занятия адаптивной лечебной гимнастикой под руководством специалистов; * организация работы клуба «Арт-леди»: организованы творческие занятия, способствующие развитию мелкой моторики у пожилых людей. Участие в занятиях подарит участникам позитивные эмоции от взаимного общения, и будет способствовать формированию группы взаимопомощи и поддержки; * организация групповых занятий с психологом, которые помогут лучше узнать себя, разобраться в своих чувствах и эмоциях, повысить стрессоустойчивость.   Мероприятия проекта освещаются в СМИ, сети Интернет и социальных сетях, всего более 30 публикаций. | | | | |
| **ОБОСНОВАНИЕ АКТУАЛЬНОСТИ И СОЦИАЛЬНОЙ ЗНАЧИМОСТИ ПРОЕКТА** | | | | | |
| Важно качественно сформулировать проблему и описать ее причины и следствия | Активное долголетие населения - один из ключевых показателей не только социально-психологического, но и экономического благополучия государства. По данным Ростовстата, сегодня доля лиц старшего возраста в структуре населения Ростовской области по состоянию на 01.01.2020 года составляет 27,1%, что на 1,7 % превышает средне-российский показатель. По данным Росстата, доля лиц старшего возраста в структуре населения России в 2020 году составляет 25,4%, дальше за счет старения нации % пенсионеров будет расти. Именно поэтому, в данных условиях, социальная забота о пожилых людях, выходит на первый план.  В последнее время пожилые люди г. Волгодонска живут в состоянии хронического стресса. Пандемия Covid привела к тому, что многие из них находятся в страхе за свое здоровье и постоянном переживании за здоровье близких. Вынужденная длительная самоизоляция образовала дефицит личностного общения, привела к усилению чувства одиночества, создала серьезные предпосылки к развитию психологических проблем.  Большинство коммуникативных интернет технологий являются для пожилых людей недоступными и чрезвычайно сложными. Общение же по телефону не позволяет испытать в полной мере радость, которая бывает при личных встречах. Длительное сидение дома привело к снижению физической активности, а это негативно отражается, как на когнитивных функциях головного мозга, так и на состоянии здоровья пожилого человека.  Исследования говорят, что занятия физической активностью способствуют долголетию и улучшению самочувствия, повышению стрессоустойчивости. Также полезны для пожилого человека занятия направленные на развитие мелкой моторики, поскольку это способствует улучшению когнитивных функций мозга, улучшает память, мышлений, повышает скорость реакций. К сожалению, на 50 тысяч пожилых людей в г. Волгодонске действует только один центр социального обслуживания и АНО "Милосердие", который не может охватить всех пожилых людей, нуждающихся в заботе и внимании. | | | | |
| **ЦЕЛЬ ПРОЕКТА** | | | | | |
| **Ц**ель должна соответствовать проблеме, то есть при достижении поставленной цели проблема должна быть решена | Активизация личных офлайн коммуникаций людей пожилого возраста с ограниченными возможностями здоровья. | | | | |
| **ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ПРОЕКТА** | | | | | |
|  | 1. Организация занятий адаптивной лечебной гимнастикой. 2. Реализация творческого потенциала участников через занятия в клубе «Арт Леди». 3. Оказание психологической поддержки. | | | | |
| **ПЛАН ПОДГОТОВКИ И РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА** | | | | | |
| **№** | **Деятельность/**  **мероприятие** | | **Период** | **Ответственный** | |
| **Задача № 1.**  Организация занятий адаптивной лечебной гимнастикой | | | | | |
|  | Формирование группы и определение времени обследования в Центре здоровья МУЗ ГП №3 | | 1.10.21-30.11.21 | Халай И.И. | |
|  | Формирование групп для занятий лечебной физкультурой | | 1.11.21-30.12.21 | Халай И.И. | |
| **Задача № 2.** Реализация творческого потенциала участников через занятия в клубе «Арт Леди». | | | | | |
|  | Формировать группу для занятия по Программе, и участие в мастер-классах «Рукоделие» | | 01.10.2021-30.12.2021 | Халай И.И. | |
|  | Приобретения расходных материалов и проведение обучающих занятия по рукоделию | | 01.10.2021-30.12.2021 | Халай И.И.  Иванова В.В. | |
| **Задача № 3.** Оказание психологической поддержки. | | | | | |
|  | Формирование групп участников тренинга | | 01.10.2021-30.12.2021 | Халай И.И. | |
|  | Проведение Психологических тренингов | | 01.10.2021-30.12.2021 | Халай И.И.  психолог | |
|  | Заключение соглашения о безвозмездной аренде базы отдыха и автобуса для выездного мероприятие ко Дню пожилого человека | | 1.10.2021 | Халай И.И. | |
|  | Формирование списка участников выездного мероприятие | | 01.10.220 – | Халай И.И. | |
|  | Проведение выездного мероприятие ко Дню пожилого человека | | 01.10.2021 | Халай И.И. | |
| **Качественные результаты и способы их измерения** | | | | | |
| Соотносятся с задачами | * Сформированы понимание необходимости ведения здорового образа жизни, навыки самоорганизации для успешного решения проблем. * Повысился уровень психологической устойчивости, снизился уровень стресса, уровень конфликтности и агрессии, уровень страха, улучшилось эмоциональное состояние участников проекта. * Обследование в Центре здоровья и занятия лечебной физкультурой помогли укрепить свое здоровье, повысить самооценку. * Рукоделие помогло участникам проекта научиться народному творчеству, улучшить моторику, профилактировать деменцию, повысить самооценку. | | | | |
| **КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И СПОСОБЫ ИХ ИЗМЕРЕНИЯ** | | | | | |
| Соотносятся с деятельностью | В проекте примут участие не менее 30 человек.  В социальных сетях, на сайтах организации и партнеров будут опубликованы не менее 30 постов о проекте. | | | | |
| **КОМАНДА ПРОЕКТА** | | | | | |
| Квалификация заявителя | **Халай Ирина Ивановна**, 06.07.1963, руководитель проекта, образование высшее, председатель РОО СЗППТ «Волга-Дон», была руководителем реализованного проекта «Место встречи –Диалог», «Школа золотого возраста», «Спешите делать добро», «Здоровье и благо нации –общее дело граждан России», «Волгодонск помнит…», администратор сайта www.volga-don.org, секретарь Общественной палаты г. Волгодонска  Функционал руководителя проекта: общее руководство проектом, подбор и привлечение сотрудников проекта, ведение документации проекта, планирование работы, контроль за деятельностью и расходами по проекту, проведение оперативных совещаний, осуществление связи с организациями-партнерами, планирование обучения и поддержки добровольцев проекта, подготовка текущих и итогового отчетов.  **Иванова Валентина Васильевна**, 05.05.1954 руководитель программы «Рукоделие», была волонтером в проекте «Школа золотого возраста», «Спешите делать добро», «Здоровье и благо нации –общее дело граждан России»  Функционал обучает рукоделие участников проекта.  **Гергаузер Людмила Николаевна**, 15.09.1973 бухгалтер, образование средне-специальное, участвовала в проекте «Школа золотого возраста», «Спешите делать добро», «Здоровье и благо нации – общее дело граждан России», «Волгодонск помнит…».  Функционал бухгалтера: проводит начисление и перечисление налогов и сборов в федеральный , региональный и местный бюджеты, страховых взносов в государственные внебюджетные социальные фонды, платежей в банковские учреждения, заработной платы сотрудника проекта, и других выплат и платежей. | | | | |
| **ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА** | | | | | |
| В том числе некоммерческие организации, общественные объединения, государственные и муниципальные учреждения, органы власти | Общественная палата города Волгодонска, городская библиотека №6 г. Волгодонска, Администрация города Волгодонска | | | | |
| **РЕСУРСЫ (люди)** | | | | | |
| **№** | **Наименование** | **Количество** | | **Источник** | |
| 1 | Актив | 5 | | Собственные средства | |
| 2 | Волонтеры | 10 | | Собственные средства | |
| 3 | Специалисты | 3 | |  | |
| **Материалы** | | | | | |
| 4 | канцтовары | 1 | | Собственные средства | |
| 5 | Расходные материалы для МФУ | 4 | | Собственные средства | |
| 6 | Расходные материалы для рукоделия | 30 | | Собственные средства | |
| 7 | Продукты для выездного мероприятия | 30 | | Собственные средства | |
| **Оборудование, помещение** | | | | | |
| 8 | Компьтер | 1 | | Собственные средства | |
| 9 | МФУ | 1 | | Собственные средства | |
| 10 | Экран | 1 | | Собственные средства | |
| 11 | Швейная машина | 2 | | Собственные средства | |
| 12 | Проектор | 1 | | Собственные средства | |
| 13 | Телефон | 1 | | Собственные средства | |
| 14 | Автобус | 1 | | Спонсор | |
| 15 | Помещение | 1 | | Библиотека | |