**ФОРМА ПРОЕКТНОЙ ЗАЯВКИ УЧАСТНИКА**

**Организация**

| **НАЗВАНИЕ ПРОЕКТА** | Активное поколение |
| --- | --- |
| **РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА** (ФИО, адрес проживания, контактный телефон, e-mail) | Халай Ирина Ивановна, 347380 Ростовская обл. г. Волгодонск пр. Курчатова д.6 кв.31, +7 918 542 74 06, ihalai@volga-don.org |
| **НАПРАВЛЕНИЕ, которому соответствует проект** (отметьте знаком **Х**) | Работа с членами пациентских организаций; | Х |
| Эффективное взаимодействие пациентских организаций с властью |  |
| Управление пациентской НКО |  |
| PR в пациентских НКО |  |
| **ПЕРИОД РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА**(начало не ранее 01.10.2021, окончание – не позднее 30.12.2021) | 01.10.2021 - 30.12.2021 |
| **ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА** (территории, на которых будет осуществляться деятельность) | город Волгодонск  |
| **ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ ПРОЕКТА** | Люди пожилого возраста с ограниченными возможностями здоровья, в том числе пострадавшие от теракта, совершенного в г. Волгодонске 16 сентября 1999 г. |
| **АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА** |
| Краткое описание проекта, не более 2000 знаков с пробелами | Проект направлен на преодоление образовавшегося дефицита личностного общения и усилившегося из-за этого чувства одиночества у пожилых людей, проживающих в городе Волгодонске.Пожилые люди вовлекаются в полезную для здоровья деятельность, которая одновременно способствует активизации общения между ними. Мероприятия проекта:* обследование пожилых людей в центре здоровья и формирование групп на основе из показателей;
* подбор комплексов упражнений с учетом особенностей здоровья участников;
* групповые занятия адаптивной лечебной гимнастикой под руководством специалистов;
* организация работы клуба «Арт-леди»: организованы творческие занятия, способствующие развитию мелкой моторики у пожилых людей. Участие в занятиях подарит участникам позитивные эмоции от взаимного общения, и будет способствовать формированию группы взаимопомощи и поддержки;
* организация групповых занятий с психологом, которые помогут лучше узнать себя, разобраться в своих чувствах и эмоциях, повысить стрессоустойчивость.

Мероприятия проекта освещаются в СМИ, сети Интернет и социальных сетях, всего более 30 публикаций. |
| **ОБОСНОВАНИЕ АКТУАЛЬНОСТИ И СОЦИАЛЬНОЙ ЗНАЧИМОСТИ ПРОЕКТА** |
| Важно качественно сформулировать проблему и описать ее причины и следствия | Активное долголетие населения - один из ключевых показателей не только социально-психологического, но и экономического благополучия государства. По данным Ростовстата, сегодня доля лиц старшего возраста в структуре населения Ростовской области по состоянию на 01.01.2020 года составляет 27,1%, что на 1,7 % превышает средне-российский показатель. По данным Росстата, доля лиц старшего возраста в структуре населения России в 2020 году составляет 25,4%, дальше за счет старения нации % пенсионеров будет расти. Именно поэтому, в данных условиях, социальная забота о пожилых людях, выходит на первый план.В последнее время пожилые люди г. Волгодонска живут в состоянии хронического стресса. Пандемия Covid привела к тому, что многие из них находятся в страхе за свое здоровье и постоянном переживании за здоровье близких. Вынужденная длительная самоизоляция образовала дефицит личностного общения, привела к усилению чувства одиночества, создала серьезные предпосылки к развитию психологических проблем.Большинство коммуникативных интернет технологий являются для пожилых людей недоступными и чрезвычайно сложными. Общение же по телефону не позволяет испытать в полной мере радость, которая бывает при личных встречах. Длительное сидение дома привело к снижению физической активности, а это негативно отражается, как на когнитивных функциях головного мозга, так и на состоянии здоровья пожилого человека. Исследования говорят, что занятия физической активностью способствуют долголетию и улучшению самочувствия, повышению стрессоустойчивости. Также полезны для пожилого человека занятия направленные на развитие мелкой моторики, поскольку это способствует улучшению когнитивных функций мозга, улучшает память, мышлений, повышает скорость реакций. К сожалению, на 50 тысяч пожилых людей в г. Волгодонске действует только один центр социального обслуживания и АНО "Милосердие", который не может охватить всех пожилых людей, нуждающихся в заботе и внимании. |
| **ЦЕЛЬ ПРОЕКТА** |
| **Ц**ель должна соответствовать проблеме, то есть при достижении поставленной цели проблема должна быть решена | Активизация личных офлайн коммуникаций людей пожилого возраста с ограниченными возможностями здоровья. |
| **ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ПРОЕКТА** |
|  | 1. Организация занятий адаптивной лечебной гимнастикой.
2. Реализация творческого потенциала участников через занятия в клубе «Арт Леди».
3. Оказание психологической поддержки.
 |
| **ПЛАН ПОДГОТОВКИ И РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА** |
| **№** | **Деятельность/****мероприятие** | **Период** | **Ответственный** |
| **Задача № 1.**  Организация занятий адаптивной лечебной гимнастикой |
|  | Формирование группы и определение времени обследования в Центре здоровья МУЗ ГП №3 | 1.10.21-30.11.21 | Халай И.И. |
|  | Формирование групп для занятий лечебной физкультурой | 1.11.21-30.12.21 | Халай И.И. |
| **Задача № 2.** Реализация творческого потенциала участников через занятия в клубе «Арт Леди». |
|  | Формировать группу для занятия по Программе, и участие в мастер-классах «Рукоделие»  | 01.10.2021-30.12.2021 | Халай И.И. |
|  | Приобретения расходных материалов и проведение обучающих занятия по рукоделию  | 01.10.2021-30.12.2021 | Халай И.И.Иванова В.В. |
| **Задача № 3.** Оказание психологической поддержки. |
|  | Формирование групп участников тренинга  | 01.10.2021-30.12.2021 | Халай И.И.  |
|  | Проведение Психологических тренингов | 01.10.2021-30.12.2021 | Халай И.И. психолог |
|  | Заключение соглашения о безвозмездной аренде базы отдыха и автобуса для выездного мероприятие ко Дню пожилого человека | 1.10.2021  | Халай И.И.  |
|  | Формирование списка участников выездного мероприятие | 01.10.220 –  | Халай И.И. |
|  | Проведение выездного мероприятие ко Дню пожилого человека | 01.10.2021 | Халай И.И. |
| **Качественные результаты и способы их измерения** |
| Соотносятся с задачами | * Сформированы понимание необходимости ведения здорового образа жизни, навыки самоорганизации для успешного решения проблем.
* Повысился уровень психологической устойчивости, снизился уровень стресса, уровень конфликтности и агрессии, уровень страха, улучшилось эмоциональное состояние участников проекта.
* Обследование в Центре здоровья и занятия лечебной физкультурой помогли укрепить свое здоровье, повысить самооценку.
* Рукоделие помогло участникам проекта научиться народному творчеству, улучшить моторику, профилактировать деменцию, повысить самооценку.
 |
| **КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И СПОСОБЫ ИХ ИЗМЕРЕНИЯ** |
| Соотносятся с деятельностью | В проекте примут участие не менее 30 человек.В социальных сетях, на сайтах организации и партнеров будут опубликованы не менее 30 постов о проекте. |
| **КОМАНДА ПРОЕКТА** |
| Квалификация заявителя  | **Халай Ирина Ивановна**, 06.07.1963, руководитель проекта, образование высшее, председатель РОО СЗППТ «Волга-Дон», была руководителем реализованного проекта «Место встречи –Диалог», «Школа золотого возраста», «Спешите делать добро», «Здоровье и благо нации –общее дело граждан России», «Волгодонск помнит…», администратор сайта www.volga-don.org, секретарь Общественной палаты г. Волгодонска Функционал руководителя проекта: общее руководство проектом, подбор и привлечение сотрудников проекта, ведение документации проекта, планирование работы, контроль за деятельностью и расходами по проекту, проведение оперативных совещаний, осуществление связи с организациями-партнерами, планирование обучения и поддержки добровольцев проекта, подготовка текущих и итогового отчетов.**Иванова Валентина Васильевна**, 05.05.1954 руководитель программы «Рукоделие», была волонтером в проекте «Школа золотого возраста», «Спешите делать добро», «Здоровье и благо нации –общее дело граждан России»Функционал обучает рукоделие участников проекта. **Гергаузер Людмила Николаевна**, 15.09.1973 бухгалтер, образование средне-специальное, участвовала в проекте «Школа золотого возраста», «Спешите делать добро», «Здоровье и благо нации – общее дело граждан России», «Волгодонск помнит…».Функционал бухгалтера: проводит начисление и перечисление налогов и сборов в федеральный , региональный и местный бюджеты, страховых взносов в государственные внебюджетные социальные фонды, платежей в банковские учреждения, заработной платы сотрудника проекта, и других выплат и платежей.  |
| **ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА** |
| В том числе некоммерческие организации, общественные объединения, государственные и муниципальные учреждения, органы власти | Общественная палата города Волгодонска, городская библиотека №6 г. Волгодонска, Администрация города Волгодонска |
| **РЕСУРСЫ (люди)** |
| **№** | **Наименование** | **Количество** | **Источник** |
| 1 | Актив  | 5 | Собственные средства |
| 2 | Волонтеры | 10 | Собственные средства |
| 3 | Специалисты | 3 |  |
| **Материалы** |
| 4 | канцтовары | 1  | Собственные средства |
| 5 | Расходные материалы для МФУ | 4 | Собственные средства |
| 6 | Расходные материалы для рукоделия | 30 | Собственные средства |
| 7 | Продукты для выездного мероприятия | 30 | Собственные средства |
| **Оборудование, помещение** |
| 8 | Компьтер | 1 | Собственные средства |
| 9 | МФУ | 1 | Собственные средства |
| 10 | Экран | 1 | Собственные средства |
| 11 | Швейная машина  | 2 | Собственные средства |
| 12 | Проектор  | 1 | Собственные средства |
| 13 | Телефон | 1 | Собственные средства |
| 14 | Автобус | 1 | Спонсор |
| 15 | Помещение | 1 | Библиотека |